Empresa: BEATRIZ EUGENIA RAMIREZ RESTREPO
CC: 25.233.692
Proyecto: Adecuaciones locativas taller de Bosco y office de Gastronomía
Lugar: Centro de Comercio y Servicios, Regional Risaralda – SENA
Periodo de Ejecución: 20 de junio al 20 de septiembre de 2025

1. Objetivo General

Establecer las medidas de preparación y respuesta ante emergencias que puedan presentarse durante la ejecución de las adecuaciones locativas, con el fin de proteger la vida y la integridad de los trabajadores, el medio ambiente y las instalaciones.

2. Objetivos Específicos

- Identificar los riesgos y emergencias potenciales del proyecto.
- Definir procedimientos de evacuación, primeros auxilios y manejo de emergencias.
- Establecer los recursos disponibles para la atención de emergencias.
- Garantizar que todo el personal conozca las rutas de evacuación, el punto de encuentro y el uso adecuado de los equipos de emergencia.

3. Características del Sitio

- **Punto de encuentro:** Lago Uribe Uribe (SENA)
- **Salida de evacuación más cercana:** Calle 9
- **Recursos disponibles:** Botiquín dotado, camilla, extintor presurizado multipropósito.

4. Identificación de Riesgos Potenciales

Actividad	Riesgo Potencial
Demolición de muro	Caídas, golpes, polvo, proyección de partículas

Desmonte de cocina y muebles	Golpes, cortes, atrapamientos
Demolición de piso	Caídas al mismo nivel, proyección de partículas
Instalación de estructuras livianas	Golpes, caídas, atrapamientos
Montaje de barra y cocina en acero	Cortes, esfuerzo físico, caídas
Instalación de luminarias	Riesgo eléctrico, caídas de objetos
Trabajos de pintura	Inhalación de vapores, caídas menores

5. Procedimiento de Respuesta a Emergencias

5.1. Alarma

La alarma será verbal o sonora (silbato) debido al tamaño del área de trabajo. Se debe gritar **"EMERGENCIA, EMERGENCIA"** y usar un silbato para alertar al personal.

5.2. Evacuación

- Suspender inmediatamente todas las actividades.
- Seguir la ruta de evacuación señalada hacia la **calle 9**.
- Dirigirse al **punto de encuentro en el Lago Uribe Uribe.**
- El responsable del grupo debe realizar el conteo del personal evacuado.

5.3. Atención de Primeros Auxilios

- El botiquín dotado y la camilla estarán disponibles en la zona de trabajo.
- En caso de lesiones, se brindarán primeros auxilios básicos mientras llega el servicio de emergencia.

5.4. Control de Incendios

- Se cuenta con un extintor presurizado multipropósito para el control inicial de incendios pequeños.
- El personal será capacitado en el uso correcto del extintor.

5.5. Contacto de Emergencias

Entidad	Teléfono
Bomberos Pereira	119
Ambulancia	123
Policía Nacional	112
EPS correspondiente	Según afiliación
Brigadista designado	Javier Alonso Jaramillo

6. Responsabilidades

- **Responsable SST:** Socializar el plan de emergencias y realizar simulacros.
- **Supervisor de obra:** Liderar la evacuación y coordinar la asistencia.
- **Trabajadores:** Conocer el plan, rutas y participar activamente en las capacitaciones y simulacros.

7. Recursos Disponibles

- Botiquín dotado.
- Camilla para transporte.
- Extintor multipropósito presurizado.
- Silbato de alerta.

8. Estrategias de Divulgación

- Inducción en seguridad antes del inicio de actividades.
- Socialización del plan de emergencias con mapas y rutas.
- Realización de al menos un simulacro durante la ejecución del proyecto.

9. Documentación y Reporte de Incidentes

- Registro de incidentes y accidentes: Documentar cualquier incidente o accidente para análisis posterior y mejora de las prácticas de seguridad.

- Reporte a la ARL: Notificar a la Administradora de Riesgos Laborales en caso de accidentes graves, conforme a la normativa vigente. #247 Axa Colpatria

Este plan tiene como objetivo principal salvaguardar la vida y salud de los trabajadores y prevenir accidentes durante el proyecto en el SENA de Pereira. Es fundamental asegurar que el equipo de trabajo esté capacitado, y que se realicen las inspecciones necesarias para mantener el ambiente de trabajo seguro en todas las etapas del proyecto.

CONTROL DE CAMBIOS DE DOCUMENTOS

VERSIÓN	FECHA DE REGISTRO	CAMBIOS	RESPONSABLE
001	01/09/2024	Creación del documento	Sandra María Henao
002	18/06/2025	Actualizacion	Sandra María Henao

SANDRA MARÍA HENAO
Coordinadora SST
Elaboró

BEATRIZ EUGENIA RAMÍREZ RESTREPO
Representante Legal
V.B.

PREPARADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:
SANDRA MARIA HENAO	HERNANDO TRUJILLO ALVAREZ	BEATRIZ EUGENIA RAMIREZ RESTREPO
PROFESIONAL RESPONSABLE SST	AUXILIAR DE INGENIERIA	GERENTE

ANEXO: MEDIDAS ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE CADA AMENAZA IDENTIFICADA

Actividad	Riesgo Potencial	ANTES	DURANTE	DESPUÉS
Demolición de muro	Caídas, golpes, polvo, proyección de partículas	- Señalizar el área - Usar EPP (casco, gafas, tapabocas, guantes) - Capacitación previa	- Mantener la zona despejada - Supervisión constante - Uso correcto de herramientas	- Ventilar el área - Inspeccionar lesiones o incidentes - Retiro seguro de escombros
Desmonte de cocina y muebles	Golpes, cortes, atrapamientos	- Verificar estabilidad de muebles - Capacitación en herramientas manuales	- Desmontaje con orden - Uso de guantes anticorte - No trabajar solo	- Revisión médica si hubo lesión - Disposición adecuada de residuos
Demolición de piso	Caídas al mismo nivel, partículas	- Aislar el área - Señalizar cambios de nivel	- Uso de tapabocas y gafas - Retiro progresivo del material	- Limpieza profunda - Inspección del estado del suelo
Instalación de estructuras livianas	Golpes, caídas, atrapamientos	- Revisión de herramientas y elementos de sujeción - Instrucciones previas	- Uso de guantes y casco - Trabajo en equipo coordinado	- Verificar fijación - Reportar anomalías estructurales
Montaje de barra y cocina en acero	Cortes, esfuerzo físico, caídas	- Entrenamiento en manipulación de cargas - EPP	- Técnica de levantamiento seguro - No exceder fuerza física individual	- Reposo activo - Reporte de incidentes musculares

		adecuado		
Instalación de luminarias	Riesgo eléctrico, caídas de objetos	- Cortar la energía - Uso de escalera segura - Capacitación en electricidad básica	- Supervisión directa - No manipular con manos mojadas	- Verificar funcionamiento - Registrar si hubo incidente eléctrico
Trabajos de pintura	Inhalación de vapores, caídas menores	- Ventilar el área - Uso de mascarillas con filtro - Revisión de andamios o escaleras	- No permanecer mucho tiempo expuesto - Mantener ventanas abiertas	- Asegurar ventilación - Retirar residuos contaminantes correctamente